

## UBEZPIECZENIE

- ubezpieczenie podróżne
- EKUZ

## DOKUMENTY

- dokumenty/pieniądze
- dowód osobisty i paszport  
(ważne co najmniej 6 miesięcy)
- wiza
- bilety na samolot/pociąg/autobus
- voucher na pobyt w hotelu
- karta kredytowa/debetowa
- gotówka
- prawo jazdy
- winiety na autostrady
- walizka/torba/plecak, opatrzone Twoim adresem

## DO SAMOCHODU

- mapa samochodowa
- nawigacja (z uaktualnionymi mapami)
- ochrona przeciwsłoneczna do samochodu
- fotelik dla dziecka
- kamizelka odblaskowa
- zarezerwuj samochód, który chcesz wypożyczyć
- zaznajom się z przepisami drogowymi danego kraju
- sprawdź sprawność techniczną samochodu
- sprawdź i przygotuj samochodu pod kątem jazdy po górach (łańcuchy, opony zimowe)

## INNE

- mapy turystyczne
- przewodnik
- rozmówki
- sprawdź schroniska młodzieżowe
- zaplanuj transfer z lotniska do hotelu
- wykup zagraniczny pakiet internetowy
- zainstaluj przydatne aplikacje:
  - przewodnik
  - kalkulator walut
  - słownik online
  - aplikacja do odprawy lotniczej online

## ZDROWIE

- aktualne badania
- szczepienia + karta szczepień
- przyjmowane leki  
(uwzględnij zmianę stref czasowych podczas podróży)
- apteczka podróżna:
  - leki na ból głowy
  - leki na ból żołądka
  - leki na przeziębienie
  - leki na chorobę lokomocyjną
  - spray przeciw komarom/kleszczom
  - zestaw do opatrywania ran
  - termometr
  - nożyczki i pęseta

## TYDZIEŃ PRZED WYJAZDEM

- uzupełnij dokumenty potrzebne na wyjazd
- zrób kserokopie dowodu osobistego, paszportu i innych ważnych dokumentów
- przygotuj gotówkę – wymień walutę
- opłać ważne rachunki
- znajdź osobę do opieki nad domem
- zorganizuj opiekę dla zwierząt domowych
- znajdź osobę do opieki nad kwiatami
- opróżnij lodówkę
- zostaw bliskim adres hotelu
- ustaw autoresponder na skrzynce mailowej
- spisz adresy osób, którym chcesz wysłać pocztówki

## BAGAŻ PODRĘCZNY

### WAŻNE

- dowód osobisty/paszport
- gotówka
- klucze do domu
- kluczyki do samochodu
- telefon
- lista ważnych numerów kontaktowych, w tym awaryjnych
- odtwarzacz mp3 + słuchawki
- potrzebne leki, np. na chorobę lokomocyjną
- książka/gazeta/przewodnik
- poduszka podróżna
- okulary korekcyjne
- okulary przeciwsłoneczne
- aparat fotograficzny/kamera
- guma do żucia

### DLA DZIECI

- pampersy
- torba do przewijania
- chusteczki nawilżające
- smoczek
- jedzenie
- śliniaczek
- książeczki na drogę

### DOKUMENTY

- wiza
- prawo jazdy
- zielona karta
- pakiet assistance
- ubezpieczenie zdrowotne
- ubezpieczenie podróżne
- karta kodów do banku/token
- karta kredytowa
- bilety na samolot/pociąg/autobus
- potwierdzenia rezerwacji hotelu/transportu

## DUŻY BAGAŻ

### UBRANIA

- bielizna
- skarpetki/rajstopy
- t-shirty/koszule/bluzy/swetry
- krótkie/długie spodnie
- piżama
- strój wieczorowy/wyjściowy
- płaszcz przeciwdeszczowy/parasol
- kurtki
- pasek/szalik/chustka/kapelusz/czapka
- klapki/zapasowe buty
- strój sportowy
- sukienki/spódnice

### HIGIENA

- mydło/żel pod prysznic/szampon/odżywka
- szczoteczka do zębów/pasta do zębów/aparat ortodontyczny
- dezodorant/perfumy
- żel do mycia twarzy/balsam do ciała
- maszynka do golenia
- mleczko do opalania/emulsja po opalaniu/balsam do ust
- lakier do włosów
- krem do rąk
- lusterko
- wacik/patyczki do uszu
- szczotka do włosów/grzebień/gumki do włosów
- soczewki kontaktowe/płyn do soczewek
- duży ręcznik/ręcznik do twarzy

### DLA NIEJ

- kosmetyki do makijażu
- tampony/podpaski
- lakier do paznokci/zmywacz do paznokci
- środki antykoncepcyjne
- lokówka/prostownica

## DUŻY BAGAŻ

### DODATKOWE

- przejściówka do gniazdka
- suszarka do włosów
- kabel do ładowania/ ładowarki/ powerbank/ baterie
- słuchawki
- aparat/kamera
- latarka
- mały plecak/torba
- szaszetka na dokumenty i pieniądze
- telefon/mp3
- kserokopie dowodu osobistego/biletów/ potwierdzenia rezerwacji
- gry
- jedzenie/picie
- chusteczki higieniczne
- płyn antybakteryjny do rąk
- pilniczek/nożyczki do paznokci/pęseta
- spray na komary/muszki
- narzędzia (jeśli potrzebne)
- worek na brudną bieliznę
- prezerwatywy
- zatyczki do uszu
- nitka i igła
- pasta do butów
- parasol

### PLAŻA/SPORT

- strój do pływania
- ręcznik kąpielowy
- ręcznik plażowy
- klapki
- materac dmuchany
- sprzęt do sportu/wędrówek
- kapelusz
- karimata

### DLA DZIECI

- ubrania (strój kąpielowy/kąpielówki/klapki)
- wózek/spacerówka
- chusta do noszenia
- kocyk
- parasol plażowy
- czapka na słońce, okulary przeciwsłoneczne, czapeczka/kapelusz, krem przeciwsłoneczny
- maskotki/zabawki
- skarpetki antypoślizgowe
- wkładki laktacyjne
- siedzisko toaletowe
- elektroniczna niania
- butelki do karmienia, kubeczek do picia
- sztućce i talerzyk/miseczkę do jedzenia
- zabezpieczenia do gniazdek/blokady do drzwi
- nożyczki do paznokci
- wodoodporne pieluchy
- rękawki do pływania

### PRZED WYJAZDEM

- wyciągnij wszystkie wtyczki z gniazdek
- wyłącz ogrzewanie, kuchenkę i wszystkie narzędzia elektroniczne
- zakręć dopływ wody
- powyłączaj światła
- pozamykaj okna, drzwi i rolety
- opróżnij i wyłącz lodówkę
- wynieś śmieci

**HolidayCheck**  
życzy udanego urlopu!

